

Speiseplan OGS Kerschensteiner 27.10. - 31.10.



Menü

Montag 27.10.



Veggie-Bällchen "Fresh kick"
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Spätzle G, G1, Ei



Dienstag 28.10.



Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi, M, Me, La, S

Erbsen

Stampfkartoffeln M, Me, La



Mittwoch 29.10.



Blumenkohl in Backteig G, G1, Ei
Polenta aus Maisgrieß (BIO) mit Sahne verfeinert M, Me, La



Donnerstag 30.10.



Putenbraten in einem Kräutermantel in vollmundiger Soße G, G1, S

Möhren "naturell"

Kürbispüree



Freitag 31.10.



Nudel-Suppentopf mit glutenfreien Nudeln aus Kichererbsen Ei, M, Me, La

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se



Menü veggi

Montag 27.10.



Dienstag 28.10.



Mittwoch 29.10.



Donnerstag 30.10.



Kürbispüree

Möhren "naturell"



Freitag 31.10.



Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch" s

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se



Speiseplan OGS Kerschensteiner 27.10. - 31.10.

Allergeninformationen

	Menü	Menü veggi
Mo 27.10.	23765Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32845Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier	
Di 28.10.	23458Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 23782Erbsen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23810Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	
Mi 29.10.	56540Blumenkohl in Backteig Enthält: Gluten , Weizen , Eier 23832Polenta aus Maisgrieß (BIO) mit Sahne verfeinert Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	
Do 30.10.	23453Putenbraten in einem Kräutermantel in vollmundiger Soße Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie 32785Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 94823Kürbispüree Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	94823Kürbispüree Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32785Möhren "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 31.10.	23615Nudel-Suppentopf mit glutenfreien Nudeln aus Kichererbsen Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 89504Mini-Brötchen-Mix Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam	23684Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch" Enthält: Sellerie 89504Mini-Brötchen-Mix Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...