

## Speiseplan OGS Kerschensteiner 26.01. - 30.01.



### Menü

Montag 26.01.



Makkaroni G, G1

Käsesoße "Carbonara Art" G, G1,  
M, Me, La, S 20, 3



Dienstag 27.01.



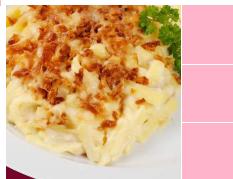
Fisch-Poppers Alaska-Seelachs  
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
ummantelt mit einer Puffreis-Panade  
G, G1, G2, G3, G4, (Ei), (Fi), (M), (Me), (La), (Sn)

Röstkartoffeln

Rahmspinat M, Me, La



Mittwoch 28.01.



Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La



Donnerstag 29.01.



Hühnerfrikassee "Frühlings

Art" G, G1, M, Me, La, S

Langkornreis



Freitag 30.01.



Reibekuchen "Hausfrauen

Art" G, G1, Ei

Apfelmark 3



### Menü veggi

Montag 26.01.



Makkaroni G, G1

Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S



Dienstag 27.01.



Süßkartoffel-Herzchen mit Mais  
und Zucchini



Mittwoch 28.01.



Mini-Gemüseravioli in Toma-  
tensoße G, G1, Ei



Donnerstag 29.01.

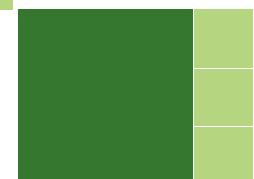


Veggie-Frikassee "Frühlings  
Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen-  
und Weizenbasis) in heller  
Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und  
Champignons G, G1, Sb

Langkornreis



Freitag 30.01.



# Speiseplan OGS Kerschensteiner 26.01. - 30.01.

Allergeninformationen

## Menü

**Mo**  
26.01.  
32843 Makkaroni  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23587 Käsesoße "Carbonara Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

56479 Fisch-Poppers | Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft) ummantelt mit einer Puffreis-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Roggen , Gerste , Hafer , (Eier) , Fisch , (Milch) ,  
(Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)**

**Di**  
27.01.  
32812 Röstkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
23705 Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

**Mi**  
28.01.  
23841 Milde Käsespätzle  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

**Do**  
29.01.  
32834 Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
30.01.  
56545 Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

88966 Apfelmark  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

## Menü veggi

32843 Makkaroni  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23591 Soße "Gärtnerin Art"  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32776 Süßkartoffel-Herzchen | mit Mais und Zucchini  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23359 Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23773 Veggie-Frikassee "Frühlings Art" | Geschnetzeltes (auf  
Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen,  
Möhren und Champignons  
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**

32834 Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...