

Speiseplan OGS Kerschensteiner 26.01. - 30.01.



Menü

Montag 26.01.



Makkaroni G, G1

Käsesoße "Carbonara Art" G, G1, M, Me, La, S 20, 3



Dienstag 27.01.



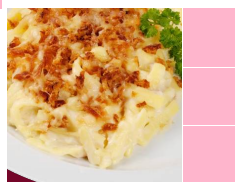
Fisch-Poppers Alaska-Seelachs
(aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
ummantelt mit einer Puffreis-Panade
G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)

Röstkartoffeln

Rahmspinat M, Me, La



Mittwoch 28.01.



Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La



Donnerstag 29.01.



Hühnerfrikassee "Frühlings
Art" G, G1, M, Me, La, S

Langkornreis



Freitag 30.01.



Reibekuchen "Hausfrauen
Art" G, G1, Ei

Apfelmark 3



Menü veggi

Montag 26.01.



Makkaroni G, G1

Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S



Dienstag 27.01.



Süßkartoffel-Herzchen mit Mais
und Zucchini



Mittwoch 28.01.



Mini-Gemüseravioli in Toma-
tensoße G, G1, Ei



Donnerstag 29.01.

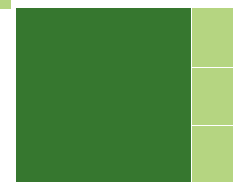


Veggie-Frikassee "Frühlings
Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen-
und Weizenbasis) in heller
Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und
Champignons G, G1, Sb

Langkornreis



Freitag 30.01.



Speiseplan OGS Kerschensteiner 26.01. - 30.01.

Allergeninformationen

	Menü	Menü veggi
Mo 26.01.	32843Makkaroni Enthält: Gluten , Weizen 23587Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	32843Makkaroni Enthält: Gluten , Weizen 23591Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie
Di 27.01.	56479Fisch-Poppers Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ummantelt mit einer Puffreis-Panade Enthält: Gluten , Weizen , Roggen , Gerste , Hafer , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf) 32812Röstkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23705Rahmspinat Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	32776Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 28.01.	23841Milde Käsespätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose	23359Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier
Do 29.01.	23438Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	23773Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen, Möhren und Champignons Enthält: Gluten , Weizen , Soja 32834Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 30.01.	56545Reibekuchen "Hausfrauen Art" Enthält: Gluten , Weizen , Eier 88966Apfelmark Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...