Speiseplan OGS Kerschensteiner 21.09. - 25.09.

Menü

Montag 21.09.

Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La

Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La

Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S

Dienstag 22.09.

Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) "Mediterran Art" Fi, Sb

Petersilienkartoffeln

Grüner Gemüsemix "naturell"

Mittwoch 23.09.

Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei

Apfelmark

Donnerstag 24.09.

Hähnchengyros mit Zwiebeln

Basmatireis Fairtrade

Freitag 25.09.

Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat

Erbsensuppe "vegetarisch" S

Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se

Menü veggi

Montag 21.09.

Dienstag 22.09.

Wildreismischung mit Gemüse

Mittwoch 23.09.

Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt

Donnerstag 24.09.

Kartoffel-Endivien-Puffer Ei, M, Me

Basmatireis Fairtrade

Freitag 25.09.

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Speiseplan OGS Kerschensteiner 21.09. - 25.09.

Allergeninformationen

	Menü	Menü veggi
Mo 21.09.	32882Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose** 32571Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23591Soße "Gärtnerin Art" Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**	
Di 22.09.	32460Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) "Mediterran Art" Enthält: **Fisch , Soja** 32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32729Grüner Gemüsemix "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32826Wildreismischung mit Gemüse Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 23.09.	56545Reibekuchen "Hausfrauen Art" Enthält: **Gluten , Weizen , Eier** 23528Apfelmark Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32375Reis-Gemüse-Bowl| mit Pariser Karotten, Brokkoli und Aprikose, exotisch-mild gewürzt Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 24.09.	32443Hähnchengyros mit Zwiebeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32820Basmatireis, Fairtrade Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32780Kartoffel-Endivien-Puffer Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß** 32820Basmatireis, Fairtrade Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 25.09.	23606Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23630Erbsensuppe "vegetarisch" Enthält: **Sellerie** 89504Mini-Brötchen-Mix Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**	

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Legende

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan

01	Farbstoff
02	Konservierungsstoff
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel(n)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel-Weizen
G6	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...