

Speiseplan OGS Kerschensteiner 21.09. - 25.09.



Menü

Montag 21.09.



Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La
Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La
Soße "Gärtnerin Art" M, Me, La, S
🌿

Dienstag 22.09.



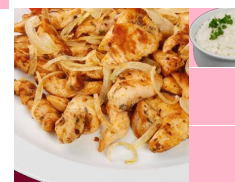
Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) "Mediterran Art" Fi, Sb
Petersilienkartoffeln
Grüner Gemüsemix "naturell"
🌿

Mittwoch 23.09.



Reibekuchen "Hausfrauen Art" G, G1, Ei
Apfelmark
🌿

Donnerstag 24.09.



Hähnchengyros mit Zwiebeln
Basmatireis Fairtrade
🐔

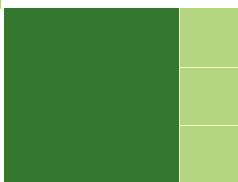
Freitag 25.09.



Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat
Erbsensuppe "vegetarisch" s
Mini-Brötchen-Mix G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se
🌿

Menü veggi

Montag 21.09.



Dienstag 22.09.



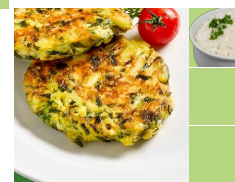
Wildreismischung mit Gemüse
🌿 🌱

Mittwoch 23.09.



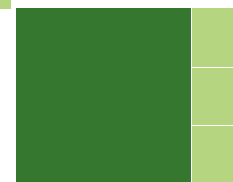
Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt
🌿 🌱

Donnerstag 24.09.



Kartoffel-Endivien-Puffer Ei, M, Me
Basmatireis Fairtrade
🌿

Freitag 25.09.



Speiseplan OGS Kerschensteiner 21.09. - 25.09.

Allergeninformationen

	Menü	Menü veggi
Mo 21.09.	32882Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung (BIO) Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32571Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose 23591Soße "Gärtnerin Art" Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	
Di 22.09.	32460Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) "Mediterran Art" Enthält: Fisch , Soja 32805Petersilienkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32729Grüner Gemüsemix "naturell" Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32826Wildreismischung mit Gemüse Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 23.09.	56545Reibekuchen "Hausfrauen Art" Enthält: Gluten , Weizen , Eier 23528Apfelmark Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32375Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten, Brokkoli und Aprikose, exotisch-mild gewürzt Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 24.09.	32443Hähnchengyros mit Zwiebeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 32820Basmatireis, Fairtrade Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	32780Kartoffel-Endivien-Puffer Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß 32820Basmatireis, Fairtrade Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 25.09.	23606Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 23630Erbsensuppe "vegetarisch" Enthält: Sellerie 89504Mini-Brötchen-Mix Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam	

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...